

MEDICINEWALK

Antworten aus dem Spiegel der Natur



Tagesworkshop
Oster-Montag 21. April 2025
Bienenhaus der
Schaumburger Waldimkerei
Zum Forsthaus 21
31552 Reinsdorf

Beschreibung

Der Medicinewalk ist ein altes und bewährtes Instrument, Hinweise und Antworten aus dem Spiegel der Umwelt zu erhalten. Er kann der Standortbestimmung dienen und helfen, wichtige Fragen zu klären. Das Erleben in der Natur wird dabei zum Spiegel für das eigene Innere und die aktuellen Lebensthemen.

Ablauf

Nach einer Einführung in das Thema und einer vorbereitenden Runde, in dem der Fokus und die Absicht der Einzelnen für den Medicinewalk geklärt werden, durchschreiten die TeilnehmerInnen eine zuvor errichtete Schwelle. Diese ist das symbolische Tor, das die Erfahrungen in der Natur von den Erfahrungen der Alltagswelt trennt.

Fastend, mit angemessener Kleidung, Trinkwasser und einem Notizbuch (um Erlebnisse und Erkenntnisse festzuhalten) begeben sich die Teilnehmer auf ihre persönliche Visionswanderung.

Nach der Rückkehr und einem gemeinsamen Essen werden die erlebten Geschichten im Kreis geteilt und von der Leitung achtsam gespiegelt. Die Spiegelung bietet die Möglichkeit, aus einer anderen Perspektive auf das Erlebte zu schauen und folgt einer alten Tradition von Wertschätzung und Bekräftigung und hilft dabei, die Antworten aus der Natur zu verstehen und umzusetzen.

An diesem besonderen Naturverbindungstag haben wir Gelegenheit, das Erlebte zusätzlich zu ankern und der Natur für ihre Geschenke und Antworten zu danken und etwas zurück zu geben, indem wir gemeinsam ein Weißdorngehölz pflanzen. Die Herzpflanze Weißdorn bleibt als Erinnerung und Verbindung zu diesem Platz und dient den Bienen, die das Herz dieses Ortes sind als Nahrung.

Besonderheit (bitte beachten):

mit deiner Teilnahme erklärst du dich bereit, vor Ort entstehende Foto- und und Filmaufnahmen zu unterstützen und deine Bildrechte healing nature für die Nutzung auf Websites oder anderem Infomaterial zur Verfügung zu stellen. Eine besondere Erklärung dazu wird die nach Anmeldung zur Unterschrift zugemailt oder vor Ort vorgelegt.

Teilnahme-Beitrag: auf Spendenbasis: Richtwert: 50 bis 100 Euro nach finanzieller Möglichkeit (incl. Raummiete, Weißdorn etc.).

Ungefährer zeitlicher Ablauf:

10:00 Ankommen, Begrüßung durch Sylvia Wollwert und Anna-Lisa Giehl (Imkerin), ein paar Worte zu diesem besonderen Ort und den Bienen, Einstimmung durch Singen u.a., Kennenlernen, Einführung ins Thema, Klärung deiner Absicht für die Zeit in der Natur.

12:00 Durchschreiten der „Schwelle“ zum Medicinewalk

14:00 Rückkehr und gemeinsames Essen

15:00 Beginn Geschichtenkreis & Spiegeln

18:00 Pflanzen des Weißdorns

19.00/19:30 Abschluss / je nach Wetter evtl. gemeinsamer Ausklang am Feuer

Zeiten können je nach Gesamtteilnehmerzahl variieren.



Leitung:

Sylvia Wollwert, Geboren in der Eifel, aufgewachsen mit viel Kontakt zur Natur. Seit über 25 Jahren lernend und lehrend mit der Natur als Helferin verbunden. Erste eigene Visionssuche 1990, danach folgten mehrjährige Ausbildungen und eigene Wachstumsprozesse in schamanischen Techniken und Ritualarbeit, in Wildnis- und Naturtherapie (u.a. bei Sun Bear und der Bear Tribe Medicine Society und bei Dr. Steven Foster und Meredith Little, School of Lost Borders, Kalifornien U.S.A.) und systemischer Familientherapie. Mit dem gemeinnützigen, als Bildungsträger anerkannten Verein „healing nature“, dessen Gründerin und Geschäftsführerin sie ist, hat sie ein Forum geschaffen, das mit Seminaren und Weiterbildungen initiatorische Bildungsarbeit und heilsamen Kontakt zur Natur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene fördert.

Veranstaltungsadresse:

Bienenhaus der Schaumburger Waldimkerei, Zum Forsthaus 21, 31552 Reinsdorf

Anmeldung:

Sende mir für deine verbindliche Anmeldung gerne eine Mail:

Sylvia Wollwert – s.wollwert@visionssuchen.de 05725/7094730

Bitte frühzeitig anmelden, da begrenzte TeilnehmerInnenzahl (8-10 Personen).

Bitte mitbringen und beachten:

- Bitte festes Schuhwerk tragen und Kleidung, um bei jedem Wetter ca. 2 Stunden in der Natur zu verbringen.
- Armbanduhr oder ähnliches um pünktlich zurück zu sein.
- Tagesrucksack, um Schreibzeug, Trinkflasche und evtl. kleine Sitzunterlage zu tragen
- Bitte etwas für das gemeinsame Buffet mitbringen, das geteilt werden kann.
- Kräutertee und Suppe sind vorhanden und im Preis inbegriffen. Wenn du etwas anderes trinken möchtest, bring es gerne mit.
- Gib evtl. bei Google-maps oder ähnlichen Portalen die Veranstaltungs-Adresse ein und drucke dir zur Orientierung für den Walk eine Karte aus. Lasse dein Handy während des Tages ausgeschaltet, vor allem während der Zeit alleine in der Natur.

„Als Kinder haben wir mehr Zeit draußen als drinnen verbracht.

Als Erwachsene neigen wir zum genaue Gegenteil.

*Instinktiv weiß das Kind in uns, dass die Natur außerhalb von uns
ein perfektes Spiegelbild und ein Lehrmeister
unserer eigenen inneren Natur sind.“*

(Angeles Arrien)



healing nature

Visionssuchen • Weiterbildungen
Naturseminare

Sylvia Wollwert
Schaumburgerstr. 2,
31698 Lindhorst | Ottensen

TEL 057 25. 70 94 73 0
MAIL s.wollwert@healing-nature.de
WEB www.healing-nature.de